



«Утверждаю»

Директор школы

Н.Н.Искакова

2023 ж. «01»

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на пришкольный лагерь
Караобинская СШ на 2022-2023 учебный год

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1. Суп молочный рисовый 2. Хлеб с маслом 3. Чай с молоком 4. Вафли Обед 1. Плов из говядины 2. Салат «Витаминный» 3. Хлеб 4. Кисель 5. Банан Полдник 1. Кефир 2. Булочки	Завтрак 1. Каша пшеничная со сливочным маслом 2. Хлеб 3. Какао Обед 1. Борщ 2. Салат «Огуречный» 3. Хлеб 4. Компот 5. Творожок Полдник 1. Ряженка 2. Печенье 3. Яблоко	Завтрак 1. Каша манная со сливочным маслом 2. Хлеб 3. Чай с молоком 4. Яйцо отварное Обед 1. Куриный гуляш, рожки отварные 2. Салат «Обобщной» 3. Хлеб 4. Компот Полдник 1. Сок 2. Пряник	Завтрак 1. Каша пшеничная 2. Хлеб с маслом, сыр 3. Хлеб с маслом 4. Вафли Обед 1. Рыбная котлета, каша гречневая с подливом 2. Салат «Свекольный с изюмом» 3. Хлеб 4. Компот Полдник 1. Кефир 2. Печенье	Завтрак 1. Каша ячневая 2. Хлеб 3. Чай с молоком 4. Конфета Обед 1. Рассольник 2. Салат «Морковный с яблоками» 3. Хлеб 4. Кисель 5. Творожок Полдник 1. Сок 2. Булочка 3. Банан

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1. Суп молочный рисовый 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Чай с молоком Обед 1. Жаркое по домашнему 2. Салат «Витаминный» 3. Хлеб 4. Компот Полдник 1. Кефир 2. Пряник 3. Яблоко	Завтрак 1. Суп вермишелевый молочный 2. Хлеб 3. Яйцо отварное 4. Чай с молоком Обед 1. Борщ 2. Салат «Огуречный» 3. Хлеб 4. Сок Полдник 1. Какао 2. Булочка 3. Банан	Завтрак 1. Каша манная со сливочным маслом 2. Хлеб с маслом 3. Какао Обед 1. Суп гороховый с мясом 2. Салат «Обобщной» 3. Хлеб 4. Творожок Полдник 1. Молоко кипяченое 2. Печенье	Завтрак 1. Каша овсяная молочная 2. Хлеб с маслом 3. Чай с молоком Обед 1. Рыба запеченная, каша ячневая с подливом 2. Салат «Морковный с яблоками» 3. Хлеб 4. Компот 5. Вафли Полдник 1. Ряженка 2. Блины 3. Яблоко	Завтрак 1. Каша пшеничная 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Чай с молоком Обед 1. Плов из говядины 2. Салат «Витаминный» 3. Хлеб 4. Кисель 5. Конфета Полдник 1. Сок 2. Булочка



Утверждаю
 Директор школы
 Н.Н. Исакова
 2023 г.

**Перспективное меню мини-центр Караобинская СШ
 на 2022-2023 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1. Каша манная с маслом 2. Хлеб с сыром 3. Чай с молоком 4. Конфета Обед 1. Суп лапша домашняя на курином бульоне 2. Хлеб 4. Компот Полдник 1. Плов из мяса птицы 2. Молоко 3. Хлеб 4. Яблоко	Завтрак 1. Каша ячневая с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром 4. Яйцо отварное Обед 1. Гуляш из говядины 2. Гречка рассыпчатая 3. Салат Овощной 4. Компот 5. Хлеб Полдник 1. Борщ из говядины 2. Снежок 3. Булочка 4. Хлеб	Завтрак 1. Суп молочный вермишелевый 2. Хлеб с маслом, повидло 3. Чай с молоком Обед 1. Суп Харчо из говядины 2. Кефир 3. Хлеб 4. Бублик Полдник 1. Мясная поджарка 2. Картофельное пюре 3. Кисель 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша рисовая с маслом 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Какао Обед 1. Рыбная котлета 2. Отварные макароны 3. Салат «Винегрет» 4. Хлеб 5. Чай с лимоном сладкий 6. Мед Полдник 1. Суп Крестьянский из говядины 2. Ряженка 3. Печенье 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша овсяная, молочная 2. Хлеб с маслом 3. Какао Обед 1. Рассольник 2. Хлеб 5. Какао 6. Творожок Полдник 1. Гуляш из говядины 2. Каша ячневая 3. Хлеб 4. Вафли 5. Сок
2 неделя				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1. Каша ячневая молочная 2. Хлеб с маслом, сыр 3. Чай с молоком Обед 1. Суп гороховый из говядины 2. Хлеб 4. Компот 5. Печенье Полдник 1. Гуляш из мяса птицы 2. Отварные макароны 3. Какао 4. Хлеб 5. Яблоко	Завтрак 1. Каша овсяная, молочная 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром Обед 1. Плов 2. Салат «Витаминный» 3. Хлеб 4. Сок Полдник 1. Лапша домашняя из говядины 2. Снежок 3. Вафли 4. Хлеб	Завтрак 1. Суп молочный вермишелевый 2. Хлеб с маслом, сыр 3. Чай с молоком Обед 1. Борщ из говядины 2. Хлеб 3. Молоко кипяченое 4. Пряник Полдник 1. Тефтели из говядины 2. Гречка рассыпчатая 3. Компот 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша рисовая с маслом 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Какао Обед 1. Рыбная котлета 2. Отварные макароны 3. Салат «Винегрет» 4. Хлеб 5. Чай с лимоном сладкий 6. Мед Полдник 1. Свекольник из говядины 2. Вафли 3. Ряженка 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша рисовая, молочная 2. Хлеб с маслом, сыр 3. Чай с молоком 4. Яйцо отварное Обед 1. Домашняя лапша на курином бульоне 2. Хлеб 5. Компот 6. Бублик Полдник 1. Курица тушеная с картошкой 2. Чай с сахаром 3. Творожок 4. Печенье 5. Хлеб



Перспективное меню
Для учащихся 1-4 классов

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп лапша домашняя мк/б Чай с молоком Яблоко/Мандарин Хлеб	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Компот из свежих яблок Хлеб	Суп харчо из говядины Кефир Хлеб Печенье	Рыба тушеная в соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Свекольник Какао Хлеб

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп гороховый на мк/б Чай сладкий Яблоко/Мандарин Хлеб	Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ с говядиной со сметаной Хлеб с сыром Компот из сухофруктов Хлеб	Рыба тушеная в соусе Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Рассольник из мяса птицы Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



**Перспективное меню
Для учащихся 1-11 классов**

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп лапша домашняя на мк/б Плов из мяса птицы Чай с молоком Яблоко/Мандарин Хлеб	Борщ на мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Компот из свежих яблок Хлеб	Суп харчо мк/б Мясная поджарка Перловка отварная Кефир Хлеб Печенье	Суп Крестьянский на мк/б Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Свекольник Жаркое по домашнему Какао Хлеб

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп гороховый на мк/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай сладкий Яблоко/Мандарин Хлеб	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ на мк/б Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб	Свекольник на мк/б Рыба тушеная в соусе Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Рассольник из мяса птицы Жаркое по домашнему Какао Хлеб

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



Перспективное меню
Для учащихся 1-4 классов

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп лапша домашняя мк/б Чай с молоком Яблоко/Мандарин Хлеб	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Компот из свежих яблок Хлеб	Суп харчо из говядины Кефир Хлеб Печенье	Рыба тушеная в соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Свекольник Какао Хлеб

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп гороховый на мк/б Чай сладкий Яблоко/Мандарин Хлеб	Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ с говядиной со сметаной Хлеб с сыром Компот из сухофруктов Хлеб	Рыба тушеная в соусе Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Рассольник из мяса птицы Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню



**Перспективное меню
Для учащихся 1-11 классов**

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп лапша домашняя на мк/б Плов из мяса птицы Чай с молоком Яблоко/Мандарин Хлеб	Борщ на мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Компот из свежих яблок Хлеб	Суп харчо мк/б Мясная поджарка Перловка отварная Кефир Хлеб Печенье	Суп Крестьянский на мк/б Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Свекольник Жаркое по домашнему Какао Хлеб

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп гороховый на мк/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай сладкий Яблоко/Мандарин Хлеб	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ на мк/б Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб	Свекольник на мк/б Рыба тушеная в соусе Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Рассольник из мяса птицы Жаркое по домашнему Какао Хлеб

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню